

Exotische Fitness-Trends sind angesagt wie nie: Aroha ist ein Mix aus dem Kriegstanz der Maori, Tai Chi und KungFu. Klingt martialisch, ist aber ein emotionelles Training für Körper und Sinne - Aroha ist das Maori-Wort für Liebe und Fürsorge!



# Aroha



**Samstags  
14.15 Uhr**

 **BUDOKAN**  
**Das Familien-Studio**  
Breite Straße 25 13597 Berlin-Spandau  
☎ 331 17 30 [www.sportpark-budokan.de](http://www.sportpark-budokan.de)